



tiooo
VÅRDBOLAGET

Hjälp i ditt hem

Information om vår hemtjänst,
hemsjukvård och hemrehabilitering.



Om du är äldre, långvarigt sjuk eller har funktionshinder kan du få stöd och hjälp i ditt eget hem.

Vi på vårdbolaget TioHundra erbjuder hemtjänst, basal hemsjukvård och hemrehabilitering i Rimbo- och Edsbroområdet, Skebobruk, Vätö, Roslagsbro, Söderbykarl och norra delarna av Norrtälje stad.

Olika kvalitetsmätningar visar att vår kundnöjdhet är hög och det är vi mycket glada för. Resultatet från mätningarna redovisar vi på vår hemsida www.tiohundra.se.

I den här broschyren berättar vi om vad vi erbjuder. Vill du veta mer? Kontaktuppgifter finns på baksidan.

Vi gör din vardag lite bättre!

Som kund hos oss är det viktigt att du är nöjd med den service och personliga omvårdnad som vi erbjuder. Du ska alltid kunna känna att vi ger dig ett bra och professionellt bemötande.

När vi arbetar i ditt hem har vi stor respekt för dig och din personliga integritet. Vi är lyhörda för dina behov och önskemål, och tar tillvara dina synpunkter.

För att du ska känna dig trygg bär vi alltid vårdbolaget TioHundras namnbrickor när vi kommer hem till dig och har en säker hantering av nycklarna hem till dig. Alla våra medarbetare har tystnadsplikt.

Medarbetare som är engagerade och kunniga

Alla våra distriktssköterskor, sjuksköterskor, arbetsterapeuter och sjukgymnaster är legitimerade och har formell kompetens för uppdraget.



Vi arbetar efter modellen Kravmärkt Yrkesroll® för att säkerställa att vi har rätt kompetens bland våra undersköterskor och vårdbiträden.

Vi har också välfungerande samarbete mellan de yrkesgrupper som arbetar hemma hos dig.

Tack vare vårdbolaget TioHundras stora och breda organisation har vi dessutom tillgång till specialistkompetens inom de flesta områden.

Hemtjänst

Hemtjänst kan vara ett alternativ för dig som vill bo kvar hemma, men behöver hjälp med de vardagliga sysslorna. Dina behov och önskemål styr vårt uppdrag. Vi tar gärna del av dina närståendes kunskap, kompetens och synpunkter, för att kunna hjälpa dig på bästa sätt.

En av våra medarbetare blir din kontaktperson. Tillsammans planerar ni hur du vill att insatserna ska utföras utifrån dina behov och beviljade insatser. Detta skrivs ner i en så kallad genomförandeplan som våra medarbetare därefter kommer att arbeta efter.

Kontaktpersonen hjälper dig i ditt hem, och kan även hjälpa dig i olika kontakter med till exempel läkare, distriktssköterska och biståndshandläggare. Din kontaktperson är den som har ett helhetsansvar för att se till så att du får den hjälp och det stöd ni kommit överens om.

Exempel på insatser som vi kan hjälpa dig med i hemmet är:

- Städning
- Tvätt
- Inköp
- Ledsagning
- Promenader
- Social samvaro
- Personlig omvårdnad

Vi kan också hjälpa till med att förmedla tjänster som inte ingår i den ordinarie hemtjänsten.

Basal hemsjukvård

Du som är äldre och/eller har sammansatta, långvariga vårdbehov och svårt att ta dig till en vårdcentral har möjlighet att få sjukvård i hemmet. Basal hemsjukvård ordineras av en sjuksköterska eller läkare.

Exempel på insatser som vi kan hjälpa dig med i hemmet är:

- Sårvård
- Läkemedelshantering
- Hjälpmedel
- Provtagning
- Skötsel av kateter och sond

Hemrehabilitering

Om du är eller har varit sjuk eller skadad, kan hemrehabilitering hjälpa dig tillbaka till ditt dagliga liv. Syftet med rehabiliteringen är att du genom träning, hjälpmedel och anpassning av din hemmiljö ska kunna hantera din vardag.

All rehabilitering är individuell. Det betyder att vi utgår från din unika situation och dina önskemål. Arbetsterapeut och sjukgymnast tar tillsammans med dig fram ett rehabiliteringsprogram som utformas efter dina behov.

Exempel på insatser som vi kan hjälpa dig med i hemmet är:

- Gångträning inom- och utomhus
- Förflyttningar, till exempel att komma i och ur säng
- Träning för att klara din dagliga hygien, att klä av och på dig samt toalettbestyr
- Utprovning och träning av tekniska hjälpmedel
- Bostadsanpassning



Mer information

Har du frågor eller vill du veta mer?
Välkommen att kontakta oss!

Hemtjänst och basal hemsjukvård

Ulrika Karlsson, verksamhetschef

telefon: 0176-326 744

e-post: ulrika.karlsson@tiohundra.se

Hemrehabilitering

Ingalill Wahlund, enhetschef NärRehab

telefon 0176-326 801

e-post: ingalill.wahlund@tiohundra.se

Hemrehabilitering i Rimbo- och Edsbroområdet samt Skebobruk

Arbetsterapeut, telefon: 0175-430 453

Sjukgymnast, telefon: 0175-430 452

Hemrehabilitering i Vätö, Roslagsbro, Söderbykarl och norra delarna av Norrtälje stad

Arbetsterapeut, telefon: 0176-328 739 eller 0176-328 817

Sjukgymnast, telefon: 0176-326 816 eller 0176-326 822



www.tiohundra.se

tio100
VÅRDBOLAGET

TioHundra AB i Norrtälje är ett unikt
vård- och omsorgsbolag. Vi strävar efter
att erbjuda våra kunder individuella
helhetslösningar och sammanlänkning
av insatser som fungerar hela vägen.

TioHundra AB är
miljöcertifierat.