



tioco
VÅRDBOLAGET

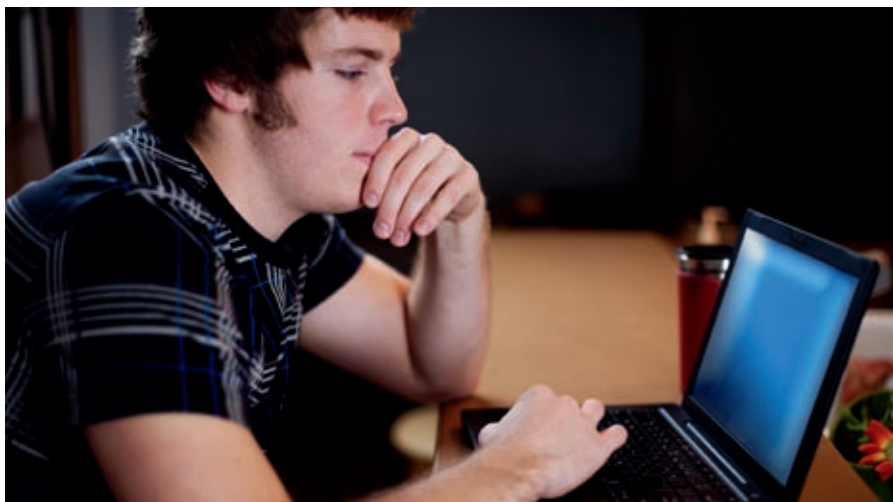
Ungdoms- mottagning

För dig i åldern 12–23 år.

TioHundras ungdomsmottagning är till för dig som är tjej eller kille i åldern 12–23 år.

Till oss kan du ringa eller komma på besök om du har frågor eller problem som du tycker är svåra att prata om med andra vuxna.

Vi som arbetar här är barnmorskor, kuratorer samt läkare. Vi har alla tystnadsplikt och din kontakt med oss är konfidentiell. Ditt besök är kostnadsfritt.



Detta kan vi hjälpa till med

Vi kan bland annat ge dig stöd och råd runt relationer, hälsa och sex som exempelvis:

- rådgivning om kroppens utveckling, menssmärtor med mera
- preventivmedel (exempelvis gratis kondomer) och rådgivning
- provtagning för könssjukdomar
- akut piller (dagen efter-piller). Då behöver du inte boka tid, utan kan du komma direkt till oss. Akut piller kan även köpas receptfritt på ett apotek.
- graviditetstest
- upplever stress som känns jobbig
- känner dig nedstämd eller har relationsbekymmer
- har problem med att äta
- funderar över din sexuella läggning
- behöver stöd i samband med abort, både före och efter
- har livsfrågor som du känner dig ensam i.



Mer information och hjälp

Boka tid för besök: För att komma i kontakt med oss eller boka tid, ring 0176-327 240. Om du behöver avboka din tid, vänta till efter meddelandet.

Våra telefontider är mån–fre kl. 8.15–9 samt mån och ons, kl. 15.30–16.30.

Våra öppettider: Vi har öppet mån–tor kl. 8–16.30 (lunchstängt 12–13) samt fre kl. 8–13. Ring oss först för att boka in ditt besök.

Besöksadress: Drottning Kristinas väg 70 A (gamla flygskolan).

E-post: ungdomsmottagningen@tiohundra.se

Vi som arbetar på ungdomsmottagningen är:

- Ulla-Britt Pettersson, barnmorska
- Lena Malm, barnmorska
- Ehwa Guting, barnmorska
- Marie Bergwall, läkare
- Gunnar Holmgren, kurator, telefon 0176-327 238 (telefontid mån–tors kl. 8–8.30)
- Linda Yrmark, kurator, telefon 0176-327 239, e-post: linda.yrmark@tiohundra.se

Akuta behov:

Vid akuta besvär kontakta Norrtälje sjukhus, telefon 0176-326 000 eller Danderyds sjukhus, telefon 08-123 550 00.



tio100
VÅRDBOLAGET

TioHundra AB i Norrtälje är ett unikt vård- och omsorgsbolag. Vi strävar efter att erbjuda våra kunder individuella helhetslösningar och sammanlänkning av insatser som fungerar hela vägen.

TioHundra AB är miljöcertifierat.