

FoUU - avdelningen

Framför dig ser du nu det andra numret av FoUU-avdelningens nyhetsbrev! Detta brev utkommer från och med nu en gång per kvartal. Vill du vara säker på att inte missa breven kan du anmäla dig på en mailprenumeration. Maila då till fouu@tiohundra.se så läggs du till på mail-listan! Du kan även läsa nyhetsbrev elektroniskt på vår hemsida www.tiohundra.se/fouu där de finns i pdf-format.



Nya medarbetare på FoUU-avdelningen



Vikarierande FoUU-chef, Marita Södergren,

Marita Södergren kommer att vikariera som FoUU chef under Jenny Larsons tjänsteledighet. Marita disputerade i mars i år och har en bakgrund som nutritionist och en tjänst som FoUU koordinator vid Centrum för allmänmedicin, CeFAM. Hon nås på Jennys anknnytning, 0176-710 24 eller på e-post,

marita.sodergren@tiohundra.se



Anhörigkonsulent Kerstin Söderquist

Jag har arbetat med anhörigstöd sedan år 2000. Upprinnelsen är att regeringen uppmanade landets kommuner att utveckla stöd för anhörigvårdare inom omsorg och sjukvård. Därefter har två ytterligare utvecklingsarbeten genomförts och ett tredje är på gång. Ett resultat av utvecklingsarbetet är ny organisation med fyra kvalificerade anhörigstödare som startade december 2007. Anhörigstödarna verkar i hela kommunen med fokus på avlösning i eller utanför hemmet samt stöd till anhörigvårdaren.

Uppdraget som anhörigkonsulent innebär att "fånga upp" anhörigvårdare, erbjuda råd, stöd och avlösning, sprida information till verksamheter och frivilligorganisationer om vad anhörigstöd innebär och om anhörigas situation. Till mig kommer också anhöriga som har synpunkter av olika slag. Önskar man förmedlas detta till avtalshandläggare, enhetschef och vårdvägledare.

Med anhörigvårdare menas anhöriga som ger stöd och hjälp till närstående som har en långvarig sjukdom, funktionsnedsättning eller som är äldre. För att "fånga upp" anhörigvårdare finns på TioHundras intranät en intresseblankett som syftar till att möjliggöra förmedling av anhörigvårdare till verksamheter för anhörigstöd. En informationsfolder och anhörigvårdarkort finns utan kostnad för spridning. Olika former för samvaro anordnas i samverkan med olika frivilligorganisationer för anhörigvårdare; anhörigcafé, utflykter, luncher, anhöriggrupper, bad mm.

TioHundranämnden en antagen "Policy för Anhörigstöd" som ligger till grund för hur anhörigstödet skall se ut inom TioHundras avtalade verksamheter. *Hör gärna av er*

så kommer jag till er verksamhet och berättar mer om anhörigstöd samt lämnar material.

Verksamheten tillhör FoUU-avdelningen och finns på kommunhuset Ankaret
Estunavägen 14,
telefon 0176-746 26, e-post kerstin.soderquist@tiohundra.se



Dietist Maggie Page Rodebjer

Delprojektledare för kost- och nutritionsprojektet med inriktning på undernäring och äldre befolkningen i Norrtälje Kommun.

Ursprungligen kommer jag från Storbritannien och har bott i Sverige 11 år. På universitet, i Cardiff, Wales, studerade jag kemi och nutrition under 5 år och jag har legitimation som dietist i både Storbritannien och Sverige.

Mitt första uppdrag efter universitet var ett forskningsprojekt om hur olika dieter påverkade män med hjärtinfarkt. Efter detta arbetade jag som dietist på tre akutsjukhus i Storbritannien med bedömnings-, behandlings- och utvärderingsmetoder mot undernäring. Att utveckla en bra matproduktionslösning inom vård och omsorg var en del av mitt uppdrag och hade att göra med upphandling, utvärdering av näringsinnehåll, råvaror, produktion, utbildning och kommunikation.

Jag specialiserade mig inom idrottsnutrition och fick möjlighet att arbeta med bl.a. det brittiska olympiska laget, Jockeyklubben, Whitbread och BT Global Challenge i "jordnruntselatser". Jag har internationellt bl.a. utvecklat kliniska strategier och utbildningsprogram mot undernäring i Kina, Japan, Indonesien, Thailand och Vietnam. I Sverige har jag jobbat med läkemedelsindustrier inom klinisk nutrition. Sedan september 2008, arbetar jag med "kost- och nutritionsprojektet med inriktning på undernäring hos den äldre befolkningen i Norrtälje Kommun". Som vid alla typer av klinisk nutritionsarbete, skulle inte det här projektet ha lyckats utan bra "teamwork".

Projektet började som ett pilotprojekt på ett äldreboende i oktober 2008. Målet är att minska undernärringsrisken och förbättra nutritionstillståndet och livskvaliteten. Den 29:e januari tillkom ytterligare fyra äldreboenden och ett demensboende i projektet. De deltar, tillsammans med pilotprojekts äldreboenden, i ett Europeiskt forskningsprojekt, läs mer på www.nutritionday.org/

Sist men inte minst, detta projekt är speciellt på mer än ett sätt. Det är mitt första svenskspråkiga arbete - tack för möjligheten!



FoUU-samordnare Kerstin Stambert

Jag började på FoUU-avdelningen i november 2008. Innan det arbetade jag som elevadministratör på Utbildningscentrum där jag också har varit konferensvärdinna och ekonomiassistent.

Som samordnare ska jag vara lite spindeln i nätet och se till att det administrativa arbetet fungerar. Jag anordnar våra FoUU-caféer och hoppas att jag ska träffa många av er där. Era synpunkter på caféerna är viktigt arbetsmaterial för mig inför kommande bokningar av föreläsare.

Jag kommer också att vara redaktör för detta nyhetsbrev och arbeta aktivt för att vi ska ha aktuell information på vår del på hemsidan, www.tiohundra.se
Du når mig på kommunhuset Ankaret Estunavägen 14, telefon 0176-713 97 eller på e-post kerstin.stambert@tiohundra.se

Stimulansmedel Äldre

Regering har gett Socialstyrelsen i uppdrag att under år 2007- 2009 fördela 1 354 mkr/år för att stödja kommuner och landsting i arbetet med att utveckla vården och omsorgen om äldre. Medlen ska användas till att förstärka vården och omsorgen om äldre och ska inte ersätta verksamheter som kommunen och landstinget redan bedriver eller planerar att starta.

Vi har precis i dagarna ansökt om nya medel för 2009 inom de nuvarande utvecklingsområdena demensvård, rehabilitering, läkartillgång i särskilt boende och ordinärt boende, läkemedelsgenomgångar, socialt innehåll i dagen, kost/nutrition och förebyggande arbete. Regeringen uppmuntrar satsningar inom psykisk ohälsa i utvecklingsområdena.

Ungdomscafé



Vi kan nu med hjälp av våra Ungdomscaféer i Rimbo erbjuda en ny mötesplats för ungdomar i Norrtälje kommun. Caféerna verkar för att ungdomar ska få möjlighet att ta del av verksamheter som ger upplevelser, personlig utveckling och god livskvalitet. De syftar till att förmedla kunskap inom hälsorelaterade områden vilka ungdomarna efterfrågar. Varje onsdag mellan klockan 15 och 18 på Café Chocolate i Rimbo bjuds det på billigt fika samt underhållning i form av sång, teater och dans eller något spännande tema. Förhoppningen är att under 2009 även starta ett Ungdomscafé i Hallstavik.

Bild: Shotgun Crackers intog ungdomscafé på Café Chocolate i Rimbo 11 mars 2009.

FoUU-caféer

Avsikten med ett FoUU-café är att medarbetare inom vård och omsorg, studerande samt en intresserad allmänhet under enkla och angenäma former ska kunna ta del av forskningsresultat och utvecklingsarbeten.

Efter föreläsningen har alla möjlighet att ställa frågor till föreläsaren för att få en givande dialog.

Planerade caféer under året:

- **Mai-Lis Helénus** tillsammans med **Madeleine Larsson** föreläser om FaR (fysisk aktivitet på recept).
- **Ola Polmé**, sjuksköterska, enhetschef, demensvårdsutvecklare, föreläser om att bemöta demenssjuka, denna gång ur ett anhörigperspektiv.

Mer information kring våra caféer och hur du bokar biljett hittar du på vår hemsida, <http://www.tiohundra.se/1/Globala/Om-TioHundra/FoUU/Pa-gang-hos-oss/FoUU-cafeer/Kalendarium-FoUU-cafeer/>

”Utan bevis är man novis!” – introduktionskurs i forskningsmetodik

**Nästa kurs startar i slutet på september och löper till februari 2010.
Det är därför hög tid att skicka in din intresseanmälan redan nu!**

Kurser i forskningsmetodik är ofta omfattande, tidskrävande och kan verka nästan oöverbärliga med sin terminologi för den oinvidige. Det kan vara svårt att förstå hur man kan tillämpa den praktiskt i det dagliga arbetet i vården. Centrum för allmänmedicin och FoUU-avdelningen anordnar varje termin därför en introduktionskurs för vård- och omsorgspersonal i TioHundra.

Under fem kurstillfällen får deltagarna ”ett smakprov” på vad evidens är samt vägledning med att själv forma en idé om att utveckla vården i den egna verksamheten. Idén ska leda fram till en projektplan. För den som vill, går vi sedan vidare och försöker genomföra projektet.

Anmälan skickas till kerstin.stambert@tiohundra.se

Pilot 1 rapport, Äldreplanen

Under hösten har FoUU-avdelningen arbetat fram en rapport om Äldre mest sjukas väg från hemmet, genom vården och omsorgen, tillbaka till hemmet. I denna rapport belyser vi de äldres, anhörigas och personals upplevelser av vården och omsorgen inom TioHundra. Sammanfattningsvis är det viktigt att alla gemensamt tar ett helhetsansvar för att sätta individen i centrum så att denne upplever en trygg, säker och tillgänglig vård och omsorg i TioHundra, i enighet med TioHundranämndens vision och värdegrund.

<http://www.tiohundra.se/PageFiles/5609/FoUU%20rapport%20pilot%201%20%C3%84ldreplanen.%20Binder1.pdf>

Sommarhälsningar från



FoUU-avdelningen