

FoUU - avdelningen

Framför dig ser du ett nummer av FoUU-avdelningens nyhetsbrev! Detta brev utkommer ca en gång per kvartal. Vill du vara säker på att inte missa breven kan du anmäla dig på en mailprenumeration. Maila då till fouu@tiohundra.se så läggs du till på mail-listan! Du kan även läsa nyhetsbreven elektroniskt på vår hemsida www.tiohundra.se/fouu där de finns i pdf-format.



Jenny Larson har slutat sin anställning som FoUU-chef hos oss. Tack Jenny för ditt enorma engagemang! Vem som blir vår nya FoUU-chef är i dagsläget inte klart.



Hej alla medarbetare i TioHundra!

Efter cirka tre års arbete som FoUU-chef i TioHundra kommer jag nu att sluta min anställning. En av anledningarna till detta är att jag träffade kärleken som visade sig vara en bonde med en gård mellan Västerås och Köping, dit jag nu flyttat.

Min tid i TioHundra har varit otroligt lärorik och givande, det är fantastiskt kul att få arbeta med utveckling och forskning med så engagerade medarbetare i en ny organisationsform, som just handlar om utveckling av hälso-, sjukvård och omsorg.

När jag nu slutar min tjänst vill jag passa på att tacka mina medarbetare på FoUU-avdelningen: Kerstin Söderquist, Kerstin Stambert, Madeleine Larsson, Anne Tiainen och Maggie Page Rodebjer, ni ett otroligt engagerat, inspirerande och glatt gäng, med en enorm kompetens!

Jag hoppas att ni alla får en inspirerande höst!

Jenny

Nya medarbetare på FoUU-avdelningen

Vi välkomnar **Lena Andersson**, hälsopedagog, projektanställd för att arbeta med "Säkrare skolvägar" inom ramen för projektet "En lättare framtid". Syftet är att få barnen fysiskt aktiva på morgonen innan skolstart, så att det blir lättare att koncentrera sig på lektionerna. Målet är att få igång vandrande skolbussar där barn och vuxna går tillsammans till skolan.

Lena når du på tfn : 0760-891315



FoUU-caféer under hösten



Vi uppmärksammar Nationella Anhörigdagen genom ett FoUU-café med Ola Polmé,

där han berättar om hur man bör bemöta personer med demenssjukdomar ur ett anhörigperspektiv

Den första delen av föreläsningen handlar om beteenden och vikten av ett gott bemötande och värdet av en så god relation som möjligt. Här ges också en förståelse för beteenden som i många

avseenden kan vara svåra att acceptera som närstående. En del exempel på sätt att komma tillrätta med vissa beteenden ges.

Andra halvan av föreläsningen ägnas åt frågor som Ola Polmé efter bästa förmåga försöker besvara.

Datum: Boka den 6 oktober

Plats: Aula Havet, Campus Roslagen

Tid: 15.00 – 17.00.



FoUU-caféet är kostnadsfritt, först till kvarn gäller vid bokning.

Biljetterna bokas via kerstin.stambert@tiohundra.se eller på tfn: 0176-713 97

Med anledning av Nordiska Afasidagen anordnar vi ett FoUU-café om Stroke och Afasi.



Ann-Charlotte Laska, överläkare på Stroke-enheten, Danderyds Sjukhus, berättar om stroke-relaterad afasi



Anna Sörebo, projektkontoret, Landstinget Gävleborg, berättar om projektet Strokesjukvård utifrån ett helhetsperspektiv i vårdkedjan



Kerstin Söderquist, Anhörigkonsulent, TioHundraförvaltningen, ger information och svarar på frågor.

Information från lokala **Stroke och Afasiföreningar**

I ett samarbete mellan Strokeföreningen och Afasiföreningen i Norrtälje samt Studieförbundet Vuxenskolan och TioHundraförvaltningen

Datum: Boka den 12 oktober

Plats: Norrtäljesalen, Kommunhuset, Estunavägen 14

Tid: 13.00 – 16.00.

Ingen platsbokning, välkomna!

November månads FoUU-café kommer att handla om kost och nutrition.



Maggie Page Rodebjer kommer att berätta om kost- och nutritionprojektet som pågår inom ramen för Stimulansmedel Äldre.

Läs mer om projektet längre fram i nyhetsbrevet.

Mer information om våra FoUU-caféer hittar du på vår hemsida, www.tiohundra.se/cafe

”Utan bevis är man novis!” – introduktionskurs i forskningsmetodik

Kurser i forskningsmetodik är ofta omfattande, tidskrävande och kan verka nästan oövervinnliga med sin terminologi för den oinvigde. Det kan vara svårt att förstå hur man kan tillämpa den praktiskt i det dagliga arbetet i vården. Centrum för allmänmedicin och FoUU-avdelningen anordnar därför en introduktionskurs för vård- och omsorgspersonal i TioHundra.

Kursen startar rullande när tillräckligt många anmälningar kommit in.

Under fem kurstillfällen får deltagarna ”ett smakprov” på vad evidens är samt vägledning med att själv forma en idé om att utveckla vården i den egna verksamheten. Idén ska leda fram till en projektplan. För den som vill, går vi sedan vidare och försöker genomföra projektet.

Låter det intressant?

Skicka din intresseanmälan till kerstin.stambert@tiohundra.se

På gång – Anhörigstöd

Nytt från anhörigstödsverksamheten:

Från 1 juli 2009 ändrats lagtexten i Socialtjänstlagen kapitel 5 § 10, till att lyda så här:

Socialnämnden ska erbjuda stöd för att underlätta för de personer som vårdar en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller som stödjer en närstående som har funktionshinder.

Läs mer här om stöd till personer som vårdar eller stödjer närstående
<http://www.regeringen.se/sb/d/10884/a/121524>

Anhörigcaféer

Nu har anhörigcaféerna kommit igång i Elmsta, Norrtälje, Rimbo och Hallstavik - se vidare annons i Norrtelje Tidning sista onsdagen i månaden.

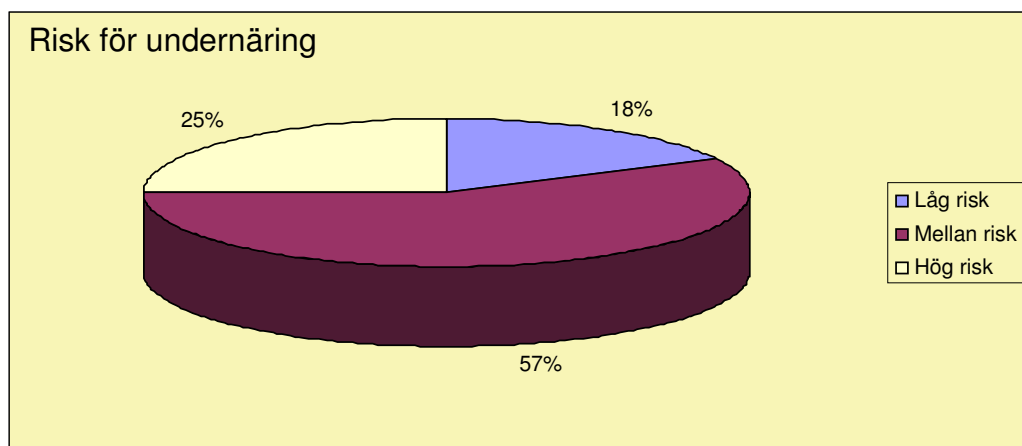
Nationella Anhörigveckan

Lite förhandstips - Nationella Anhörigvecka 5 - 10/10 veckan avslutas med Öppet Hus i Stadshuset i Stockholm den 10 oktober hela dagen.

För mer information kontakta anhörigkonsulent Kerstin Söderquist 0176-746 26

På gång – Kost och nutritionsprojektet

Syftet med projektet är att identifiera riskgrupper för undernäring bland äldre i Norrtälje kommun, samt att utveckla behandlingsmetoder. I oktober 2008 startade en kartläggning av nutritionsstatus på äldreboenden och hittills har 420 personer bedömts. De första resultaten visar att risken för undernäring är stor, hela 82 % har mellan eller hög risk.



Arbetet kring mat och äldre för att förebygga undernäring fortgår, vill du veta mer kontakta Maggie Page Rodebjer BSc RD Leg Dietist.

margaret.page.rodebjer@tiohundra.se

Inom kort kommer även ett nyhetsbrev från projektet.

På gång – En lättare framtid

Gratis bad för gravida fortsätter hela året ut

Projektet En lättare framtid och badhusen i Hallstavik och Norrtälje välkomnar alla gravida i Norrtälje kommun till gratis bad under hela år 2009. Kontakta din lokala barnmorska för mer information.

Barnhälsovården i Norrtälje kommun arbetar för att främja goda matvanor och fysisk aktivitet

Barnhälsovården i Norrtälje och Hallstavik är med i ett nationellt projekt kallat PRIMEROSE – Primärprevention av barnfetma genom föräldrasamtal på barnavårdscentral om goda matvanor och fysisk aktivitet.

Forskare inom Karolinska Institutet har tillsammans med Barnhälsovården i Stockholm och flera andra landsting, utvecklat ett primärpreventivt program om förskolebarns matvanor och fysisk aktivitet, för barnhälsovården. BVC sköterskor i Norrtälje och Hallstavik kommer med förstagångsföräldrar arbeta för att förbättra barns matvanor, begränsa deras stillasittande och på sikt minska risken för att de utvecklar övervikt eller fetma.

Ansvarig forskare på PRIMEROSE är Finn Rasmussen vid Karolinska Institutets Folkhälsoakademi.



Föreläser om



Först ut i föreläsningsserien är "Föräldraskapet – utmaning" – om barns behov och föräldrars möjligheter

Malin Alfvén, leg. Psykolog och
Louise Hallin, Barnmorska och leg. Psykoterapeut
föräldraskapets utmaningar.

Louise och Malin tar sin utgångspunkt i frågan "Vad har format nutidens föräldrar och deras förhållningssätt till dagens barn?"

På ett engagerat och inspirerande sätt talar de också om ämnen som trots, oro och gränser men även annat som föräldraskapet för med sig.

Datum: Boka den 30 september

Plats: Folkets Hus Norrtälje

Tid: 18.30

Gratis inträde!

Föräldraföreläsningarna är ett samarbete mellan TioHundraförvaltningen Projektet En lättare framtid, Norrtälje kommun, ABF Norrtälje och Röda Korset.

Läs mer om vår föreläsningsserie för föräldrar på vår hemsida,
www.tiohundra.se/foraldrasforelasningsserie

Ungdomsträffar i Rimbo

Kom och fika, lyssna på musik, spela spel eller inspireras av våra spännande teman!

OBS! Ny lokal!

På Kulturhuset Mejeriet (ovanför Anders Bilmek.) i Rimbo är det ungdomsträffar med betoning på hälsa.

Varje onsdag 15 - 18 hela hösten

Syftet är att ungdomar i Rimbo ska få möjlighet att ta del av kultur- och fritidsverksamheter som ger upplevelser, personlig utveckling och god livskvalitet samt att förmedla kunskap inom hälsorelaterade områden som ungdomar efterfrågar.

På tidigare caféer har ungdomarna fått göra sina egna hälsosamma mellanmål, Ungdomsmottagningen pratat sex och relationer och lokala band och artister har uppträtt

Hälsosamt subventionerat fika serveras vid varje träff.

I samverkan mellan Studieförbundet Roslagen, UROSS, Roslagens Sparbank, Rimbo Missionskyrka och TioHundraförvaltningen – Projektet En lättare framtid.

Familjeverkstan

- ett filmbaserat material om att utveckla sitt föräldraskap

Under oktober 2009 startar vi cirklar i kommunens tre huvudorter, Norrtälje, Rimbo och Hallstavik till vilka vi nu söker deltagare. Cirklarna består av 8 st. träffar då föräldrar träffas och diskuterar de olika teman som tas upp i materialet; umgänge, positiv kommunikation, rutiner och förberedelser, uppmuntran och belöningar, välja strider, rädsla samt jämställdhet.

Deltagandet i cirkeln sker på kvällstid, 1 gång per vecka under 8 veckor och är kostnadsfri.

Startdatum:

Norrtälje, Folkets Hus	Måndag 5 oktober	18.30 – 21.00
Rimbo, Bergsvägen	Tisdag 6 oktober	18.30 – 21.00
Hallstavik, Folkets Hus	Tisdag 6 oktober	18.30 – 21.00

Läs mer om våra pågående projekt inom ramen för En lättare framtid på vår hemsida, www.tiohundra.se/pagaende

Varma hälsningar från

Marita Södergren

Vikarierande FoUU-chef, TioHundra

