

## FoUU - enheten

Framför dig ser du nu det första numret av FoUU-enhetens nyhetsbrev! Mycket spännande saker är på gång, och vi vill dela med oss av denna information. Detta brev kommer fortsättningsvis att utkomma ca en gång per kvartal. Vill du vara säker på att inte missa breven kan du anmäla dig på en mailprenumeration. Maila då till [fouu@tiohundra.se](mailto:fouu@tiohundra.se) så läggs du till på mail-listan!



## Kort om FoUU-enheten

FoUU-enheten är en del av TioHundra och vi arbetar för samordning av forskning, utbildning och utveckling inom hela TioHundra.

## Det är vi som arbetar på FoUU-enheten på TioHundra



FoUU-chef **Jenny Larson** disputerade 2005 med en avhandling om livssituationen för stokedrabbades närstående, ett självklart val för Jenny med en bakgrund som strokesjuksköterska och som samordnare för Karolinska Institutets sjuksköterskeutbildning i Norrtälje. Jennys fortsatta forskning inriktas på stroke, närstående, vårddokumentation, stokedrabbades ätproblematik, vårdkvalitet och patientutbildning av patienter med ulcerös colit och Morbus Crohn.

Jenny når du på telefon: 0176-710 24 eller på e-post: [jenny.larson@tiohundra.se](mailto:jenny.larson@tiohundra.se)



Projektledare **Anna Wahlgren** är sjuksköterska och utbildad vårdlärare. Detta har hon stor nytta av som projektledare i anhörigvårdarprojektet som bedrivs inom TioHundra. Regeringen beslöt år 2006 om ett tvåårigt stimulansbidrag för att stödja kommunerna i arbetet med att förstärka och vidareutveckla varaktiga stöd till anhöriga som hjälper och vårdar en närstående. Läs mer på: [http://norrtaelje.se/templates/page\\_6367.aspx](http://norrtaelje.se/templates/page_6367.aspx)

Anna når du på telefon: 0176-710 51 eller på e-post: [anna.wahlgren@tiohundra.se](mailto:anna.wahlgren@tiohundra.se)



Projektledare **Anne Tiainen** påbörjade i november 2007 sitt Arbete som Övergripande projektledare för stimulansmedel för äldre. Anne har utöver en kandidatexamen i företagsekonomi och en magister i folkhälsovetenskap också en gedigen erfarenhet av hälso- och sjukvård både kliniskt och administrativt, samt en forskarkarriär inom hälsoekonomi och psykiatriska sjukdomar.

Anne når du på telefon: 0176-716 88 eller per e-post: [anne.tiainen@tiohundra.se](mailto:anne.tiainen@tiohundra.se)



Projektledare **Madeleine Larsson**, så rykande färsk i FoUU-sammanhanget att hon nyss påbörjat sitt arbete som Projektledare för "En lättare framtid". Projektet skall främja fysisk aktivitet och goda matvanor hos barn och ungdom 0-16 år i Norrtälje kommun. Madeleine hälsades välkommen den 14/1-08.

Madeleine når du på telefon: 0176-747 74 eller per e-post: [madeleine.larsson@tiohundra.se](mailto:madeleine.larsson@tiohundra.se)

Dessutom söker vi en **FoUU-samordnare!**

---

## På G!

**FoUU-caféer** kommer att starta under våren 2008, de första två handlar om diabetes. Håll utkik efter mera information!



**Enhetschefer och verksamhetschefer, se hit!** I mitten av februari kommer vi att genomföra en kartläggning av det kompetensutvecklings- och utbildningsbehov som finns i era verksamheter. Detta kommer att ske genom en enkät som tar ca 10 minuter att fylla i, och vi önskar så klart en hundraprocentig svarsfrekvens för att vi tillsammans med er skall kunna vidareutveckla dessa viktiga områden. Mer information kommer!

## Anhörigambassadörer

Vi behöver anhörigambassadörer från varje verksamhet som kan informera övriga medarbetare om det senaste som händer, påminna och uppdatera material och tillsammans med oss utveckla anhörigstödsarbetet. Vi räknar med att träffas några gånger per år. Välkommen att anmäla dig om verksamheten inte redan har utsett sin anhörigambassadör, tala med din enhetschef och anmäl till Anna Wahlgren senast den 11 februari.

Vi träffas första gången den **21 februari i Stora samlingsalen på ROS kl. 14-16**. Vi ser fram emot att träffa TioHundras första anhörigambassadörer!

## Utan bevis är man novis!

Kurser i forskningsmetodik är ofta omfattande, tidskrävande och ter sig nästan oövervinnliga med sin terminologi för den oinvigde. Det kan vara svårt att förstå hur man kan tillämpa den praktiskt i det dagliga arbetet i vården. Centrum för allmänmedicin (CeFAM) och FoUU-enheten TioHundra anordnar därför en introduktionskurs för legitimerad vårdpersonal i TioHundra. Under fem kurstillfällen får de 21 deltagarna "ett smakprov" på vad evidens är samt handfast vägledning med att själv forma en idé om att utveckla vården i den egna verksamheten. Idén ska leda fram till en projektplan. För den som vill, går vi sedan vidare och försöker genomföra projektet till hösten.

## Kurs "Att utveckla anhörigstöd"

Kursen erbjuds arbetslag på cirka tio personer inom vården eller omsorgen. Kursen/studiecirkeln är på 10 tillfällen a 1.5 timme. Här talar vi bland annat om anhörigsamtal, anhöriga i kris och mycket mer. Självklart kan vi ändra upplägget lite efter önskemål. Kursen är självklart gratis! Är du intresserad eller vill veta mer, kontakta **Anna Wahlgren**.

## Stimulansmedel för äldre

Regeringen beslutade i juni 2006 att 600 miljoner kronor skulle avsättas för att stödja kommuner och landsting i deras arbete med att utveckla vården och omsorgen om de mest sjuka äldre. Områden där satsningar ska genomföras är: socialt innehåll i dagen, demensvård, rehabilitering, läkemedelsgenomgångar, läkarmedverkan i ordinärt och särskilt boende och nutrition. Har ni en projektidé och vill starta ett projekt inom de aktuella områden, kontakta **Anne Tiainen** (i överenskommelse med Din enhetschef).

## Några röster om FoUU-enheten och vår verksamhet

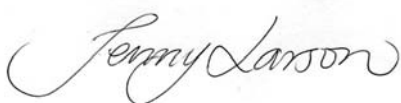
"Under den tid jag har arbetat med min Magisteruppsats har Jenny Larson på FoUU-enheten varit till stor hjälp. Det känns väldigt bra och tryggt att ha en så kompetent handledare på hemmaplan. Jag tycker att det är viktigt att TioHundra arbetar vetenskapligt och har en egen FoUU-enhet, för att kunna konkurrera med de stora sjukhusen vad det gäller forskning. Att ha en FoUU-enhet hjälper till få en vetenskaplig prägel på det vi gör i TioHundra. Jag tror att de projekt som drivs inom FoUU-enheten kommer att innebära ökad kunskap för alla medarbetare i TioHundra. Jag tycker inte medarbetarna i TioHundra ska vara rädda att ringa till FoUU-enheten för att be om hjälp, de tar sig alltid tid och hjälper en på bästa sätt."

*-Hanna Österholm, Sjuksköterska i TioHundra*

"FoUU-enheten står för kunskapen i utvecklingsarbetet inom TioHundra i allmänhet och i synnerhet vårt stöd i vår arbete kring barn- och unga processer som är på gång inom verksamhetsområdet Barn- ungdom och familj. Tänker då närmast på vår förbättrade Föräldrautbildning och dess utvärdering. Vi har också ett förbättringsarbete framför oss där vi gemensamt satsar på våra barn och ungdomar där implementering av handlingsplan för övervikt och prevention genom goda matvanor och vikten av fysisk aktivitet skall förverkligas i projektform. Detta är en randomiserad befolkningsstudie där FoUU-enheten tillskapar resurser."

*-Inga-Lill Andersson, verksamhetschef för Barn unga och familj*

## Väl Mött!



FoUU chef, TioHundraförvaltningen

