

Aktivitetsguide - Barn och unga i Norrtälje



BKV NORRTÄLJE

Har fotbollsverksamhet för barn och ungdomar åldrar 8-15 år.
Kontaktperson: Tobias Lindström 0176-57107, 073-6004733.
Mail: tobias@bkvnorrtalje.se Hemsida: www.bkvnorrtalje.nu

IBK ROSLAGEN

Har innebandyverksamhet för barn och ungdomar åldrar 10-17 år.
Kontaktperson: Knutte Alm tel. 070-2068571
Mail: Knutte.alm@com Hemsida: www.ibk-roslagen.com/

GYMNASTIKKOMPANIET

Erbjuder trupp gymnastik för barn och ungdomar från 6år och uppåt.
Kontaktperson: Eva Hyltenfeldt 0709-907905
Mail: eva@mevalin.se Hemsida: www.gymnastikkompaniet.se

FRISKIS & SVETTIS

Röra på sig till bra musik från 3-15 års ålder.
Kontaktperson: Linda Wrangell Sjögren tel. 0176-122 20 0739-93 30 80
Mail: linda@frskis.nu Hemsida: www.friskis.nu



NORRTÄLJE BAD

Norrtälje kommun har simskola i badhusen i Norrtälje och Hallstavik. Vi har grupper för alla simkunnighetsnivåer.
Kontaktperson; Mari-Louise Asp tel. 0176-746 36 Hemsida:
http://www.norrtalje.se/templates/page_2677.aspx

**NORRTÄLJE
KOMMUN**

NORRTÄLJE DYKARKLUBB

Har olika dykformer som sportdykning, uv rugby och fridykning juniorer.
Kontaktperson: Carl Wern 070-3-036606
Mail: info@ndk.nu Hemsida: www.ndk.nu

NORRTÄLJE KARATEKLUBB

Stilen vi har wado-ryu, vårt mål är att tillhandahålla seriösträning för både barn och ungdomar 7-15 år.
Kontaktperson: Christer Carlsson 0734-441133
Mail: norrtalje.karate@telia.com Hemsida: www.norrtaljekarate.se

NORRTÄLJE BADMINTON

Har aktiviteter för juniorer 10-17 år.
Kontaktperson: Roland Karlsson 070-3416385
Mail: roland@ekonomiservice.nu Hemsida: www.norrtaljebadminton.se

NORRTÄLJE BANDYFÖRENING

Har en skridsko- bandyskola för barn och ungdomar.

Kontaktperson: Raymond Fernström 070-5331147

Mail: info@nortteljebandy.se Hemsida: www.nortteljebandy.se

NORRTÄLJE BANGOLFKLUBB

Har aktiviteter för ungdomar från 7år och uppåt.

Kontaktperson: Christer Helgesson tel. 0708-105271

Mail: cippehelgesson@hotmail.com

Hemsida: www.idrottonline.se/norttalje/norttaljebgk-bangolf

NORRTÄLJE BILJARDKLUBB

En kväll i veckan bedriver man junior verksamhet 6-20 år

Kontaktperson: Hans Söderberg tel. 0176-224353

Mail: info@nortteljebk.se Hemsida: www.nortteljebk.se

NORRTÄLJE GYMNASTIKFÖRENING

Man tränar och tävlar på kullerbyttor, hjulningar, handstående, ljushopp och grupperade frivolter. Från 7- 16 år.

Kontaktperson: Evin Zarei tel. 073-91 41 357

Mail: info@norttaljegymnastik.se Hemsida: www.norttaljegymnastik.se

NORRTÄLJE IAIDOKLUBB

Att träna laido bygger upp kondition, styrka, koordination, självförtroende och hållning för tjejer och killar ung som gammal.

Kontaktperson: Robert Staflin tel. 0709- 58 22 90

Mail: robert@staflin.com Hemsida: www.staflin.com/iaido

NORRTÄLJE ISHOCKEYKLUBB (NIK)

Bedriver en ishockey klubb där man lär sig åka skridskor och att använda puck och klubba, från 6år och uppåt.

Kontaktperson: Jesper Blomqvist tel. 0176-579 00, 070- 446 16 51

Mail: jemablo@hotmail.com Hemsida: www.norttaljeik.com

NORRTÄLJE JUDOKLUBB

Tränar kondition - styrka – smidighet – balans – koordination – gymnastik övningar – motoriskträning ensam eller med en kompis. Från 7 års ålder och uppåt.

Kontaktperson: Henrik Johansson tel. 0176-23 25 05

Mail: roslagspraktiken@swipnet.se

Hemsida: www4.idrottonline.se/default.aspx?id=65943

NORRTÄLJE KARATESÄLLSKAP

Tränar kondition, styrka, självförsvar, grundteknikträning, teori och historik. Från 7-17år.

Kontaktperson: Ulf Klar tel. 0176-179 09 0733- 74 94 20

Mail: info@nsk.nu Hemsida: www.nsk.nu



NORRTÄLJE SIMKLUBB

En fortsättning från simskolan. Man ska kunna simma och inte vara rädd för vatten.

Kontaktperson: Tomas Alfredsson tel. 0733- 44 22 14

Mail: ordf@norrtaljesim.se Hemsida: www.norrtaljesim.se

NORRTÄLJE TENNISKLUBB

Lära barnen spela tennis, från 5 års ålder och uppåt.

Kontaktperson: Björn Eurén tel. 0176- 183 00

Mail: bjorn@norrtaljetk.com Hemsida: www.norrtaljetk.com

ROSLAGENS EAGLES

En förening som bedriver ungdomsishockey. Ålder 10-11 år

Kontaktperson: Jörgen Nylund 070-601 91 55 0176 -130 33

Mail: jorgen.nylund@skandinaviska.com Hemsida:

www.laget.se/roslageneagles

ROSLAGENS GOLFKLUBB

Här kan du prova på golf. Det finns knattegolf från 7-12års ålder.

Kontaktperson: Jan Lindh tel. 08- 27 41 93

Mail: info@roslagensgk.com Hemsida: www.roslagensgk.com

RÅNÄS 4H

Friidrott ålder 7-14år. Ordnar under sommaren idrottsskola uppe på sportcentrum där man får prova på längdhopp, höjdhopp, tresteg, kast och löpning med olika stafetter och lekar.

Kontaktperson: Hans Davidsson tel. 0175-613 93

Mail: hans.davidsson@studieframjandet.se

Hemsida: www.ranas4h.nu