

Nationella Hälsoveckan v. 16

På Familjecenter i Norrtälje

Måndag den 19/4 ”Röris” musik och rörelselek ute (om vädret tillåter)

Prova på spädbarnsmassage på eftermiddagen.

Ta med frottéhandduk till ditt barn

Tisdag den 20/4 Prova på ”lättnassage”
som Sofie Revell, blivande hälsopedagog erbjuder

Pappaöppet på badhuset 13.30-15.00

OBS! Föranmälan till Erik Sagrén 070-2366771 innan den 19/4

Onsdag den 21/4 Pappaöppet som vanligt

Ungföräldraöppet. Vi lagar mat tillsammans.

Torsdag den 22/4 STÄNGT

Fredag den 23/4 Matlagning tillsammans

”Röris” musik och rörelselek ute (om vädret tillåter)

Dragning av vinst på tipspromenaden

Alla dagar finns det något mer **hälsosamt mellanmål** som komplement till det goda brödet.

Alla dagar kan ni prova på **massagestolen till lugn musik**.

Alla dagar kan du gå **tipspromenad inomhus**. Vinstdragning blir det på fredag.

Alla dagar har vi **rörelsesånger** på sångstunden.

