



HSL + SoL = Hela människan

En unik samorganisation mellan psykiatri, beroende och socialpsykiatrins öppenvård

Catharina Terelius, specialistsjuksköterska och samordnare patient- och brukarsäkerhet
Isabel Andersson, enhetschef Fokushuset

Bakgrund

Vår verksamhet

- Tiohundra AB i Norrtälje ägs av kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje, ett samarbete mellan Stockholms läns landsting och Norrtälje kommun. Detta gör det möjligt för oss att arbeta med psykiatri och beroende i en sammanhållen vårdkedja med en väg in.
- Den 1 september 2017 startade vi två nya verksamheter: Specialistmottagningen och Fokushuset.

Så fungerar det

- Till **Specialistmottagningen** kommer man via remiss eller egenanmälan oavsett om problematiken gäller psykiatri eller beroende.
- Läkare, sjuksköterskor och psykologer gör en första bedömning av patientens, klientens, brukarens, kundens – människans – behov och möjligheter.
- Här erbjuds utredning, provtagning, medicinering och behandling.
- I **Fokushuset** erbjuder behandlare, arbetsterapeuter, kuratorer och sjukgymnast individ- och gruppinsatser, boendestöd samt hälsofrämjande aktiviteter för ett fungerande liv.
- Man kan bli aktuell för Fokushuset på två sätt: via Specialistmottagningen eller som ett beslut från biståndsavdelningen.



Det här vill vi uppnå

- De senaste årens forskning visar att hälsosamma beteenden, som motion och sömn, samt tekniker som mindfulness och andra ickemedicinska insatser, påverkar och förbättrar livskvalitet och hälsa.
- Samarbetet trampar upp nya stigar med fokus på stärkande insatser utifrån människans behov för ett fungerande liv.

Hos TioHundra finns allt från akutsjukhus till äldreboenden, vårdcentraler, psykiatri och personlig assistans. Vår ägare är kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje, ett unikt samarbete mellan Norrtälje kommun och Stockholms läns landsting. Vi jobbar gränsöverskridande och innovativt för att hålla ihop vård- och omsorgskedjorna och skapa lösningar som passar just dig.