

Utvärdering

1. Vad tycker du om kursen som helhet, vad har du fått ut av kursen. Uppfyllede kursen dina förväntningar?

.....
.....
.....

2. Finns det något som du tycker att vi kan förbättra?

.....
.....
.....

3. På vilket sätt kommer du att ha nytta av den här utbildningen?

.....
.....
.....

4. Kommer du att fortsätta att träna mindfulness och i sådant fall på vilket sätt?

.....
.....
.....

5. Är du nöjd med din egen insats? Hade du kunnat ge mer till dig själv och gruppen?

.....
.....
.....

6. Hur tycker du att jag har varit som instruktör? Har jag lyssnat tillräckligt? Har det gått för snabb/långsamt eller annat som du har synpunkter på.

.....
.....
.....

7. Tror du att du skulle vilja ha mer utbildning i mindfulness i framtiden och i sådant fall på vilket sätt; mer grupputbildning, handledning, coaching etc

.....
.....
.....

8. Skulle du rekommendera den här kursen till någon annan?

.....
.....
.....

9. Varifrån fick du informationen till denna kurs?

.....
.....
.....

